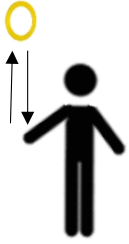
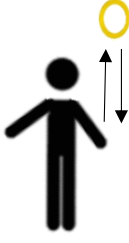
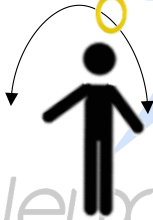
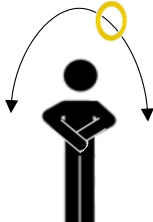
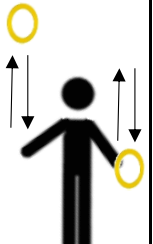
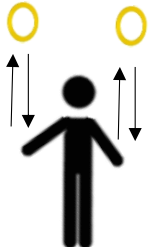
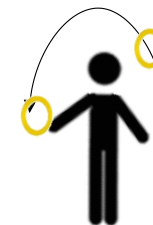
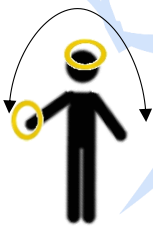
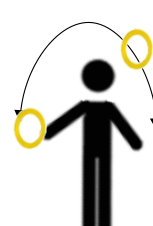
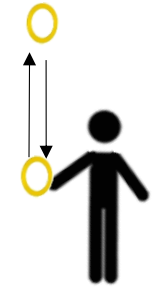


Contrat Evolution Jongle Cerceau

| Niveau | Description | Elève | Témoin | Validé le |
|--------|---|-------|--------|-----------|
| 1 |  <p>10 jongles (lancer-rattraper) à un cerceau main forte en lui faisant faire un tour sans que celle-ci tombe par terre</p> | | | |
| 2 |  <p>10 jongles (lancer-rattraper) à un cerceau main faible en lui faisant faire un tour sans que celle-ci tombe par terre</p> | | | |
| 3 |  <p>10 jongles à un cerceau d'affilée en passant celui-ci de la main droite à la main gauche et inversement.</p> | | | |
| 4 |  <p>10 jongles à un cerceau d'affilée en passant celui-ci de la main droite à la main gauche et inversement. A chaque jongle, l'élève tape dans ses mains.</p> | | | |
| 5 |  <p>10 jongles à deux cerceaux en lançant alternativement celui-ci et en les rattrapant de la même main sans qu'ils tombent par terre.</p> | | | |

| | | | | | |
|----|---|---|--|--|--|
| 6 |  | <p>10 jongles à deux cerceaux en lançant simultanément ceux-ci avec chaque main sans qu'ils tombent par terre.</p> | | | |
| 7 |  | <p>10 jongles à deux cerceaux en envoyant le cerceau qui est sur la main droite sur la main gauche et inversement. On peut s'arrêter quand on attrape les cerceaux.</p> | | | |
| 8 |  | <p>10 jongles à deux cerceaux. Je lance le cerceau main droite. Je le récupère main gauche. Pendant ce temps avec ma droite, je récupère celui sur ma tête pour le lancer. Avec ma main gauche, je pose le cerceau que j'ai récupéré sur ma tête.</p> | | | |
| 9 |  | <p>Pareil que le 7, mais il ne faut pas s'arrêter quand on attrape les cerceaux.</p> | | | |
| 10 |  | <p>10 jongles à deux cerceaux dans la même main sans que ceux-ci ne tombent par terre.</p> | | | |