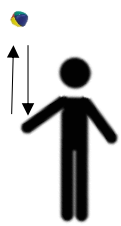
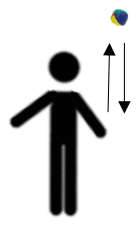
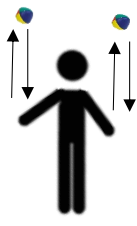
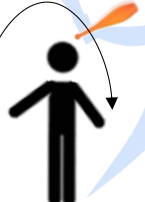
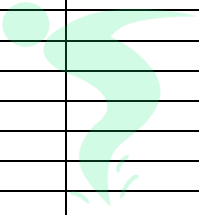
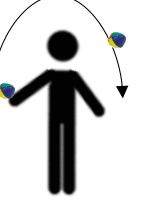
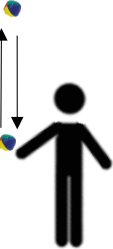


Contrat Evolution Jongle Bale

Niveau	Description	Elève	Témoïn	Validé le
1	 <p>10 jongles (lancer-rattraper) à une balle main forte en lui faisant faire un tour sans que celle-ci tombe par terre</p>			
2	 <p>10 jongles (lancer-rattraper) à une balle main faible en lui faisant faire un tour sans que celle-ci tombe par terre</p>			
3	 <p>10 jongles d'affilée à une balle en passant celle-ci de la main droite à la main gauche et inversement.</p>			
4	 <p>10 jongles à deux balles en lançant alternativement celles-ci et en les rattrapant de la même main sans qu'elles tombent par terre.</p>			
5	 <p>10 jongles à deux balles en lançant simultanément celles-ci avec chaque main sans qu'elles tombent par terre.</p>			

6		<p>10 jongles à une balle en passant la balle sous la jambe et en la rattrapant avec et l'autre main et inversement.</p>			
7		<p>10 jongles à deux balles en envoyant la balle qui est sur la main droite sur la main gauche et inversement. On peut s'arrêter quand on attrape les balles.</p>			
8		<p>5 jongles avec la balle main droite et avec la balle main gauche monté et descendre la balle sans la lancé de la main. 5 jongles en faisant pareil mais en inversant.</p>			
9		<p>Pareil que le 7, mais il ne faut pas s'arrêter quand on attrape les balles.</p>			
10		<p>10 jongles à deux balles dans la même main sans que celles-ci ne tombent par terre.</p>			