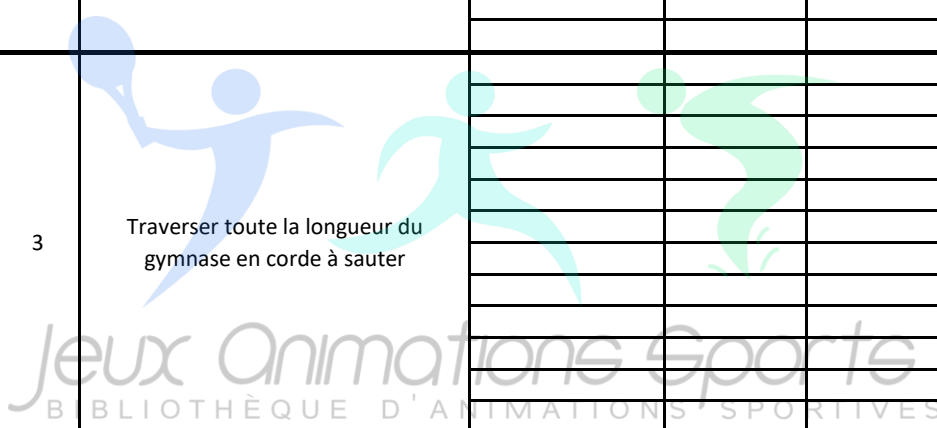


Contrat Evolution Corde à sauter

Niveau	Description	Joueur	Témoin	Validé le
1	20 sauts en cordes à sauter sans s'arrêter			
2	10 sauts sur 1 pied et 10 saut sur l'autre sans s'arrêter			
3	Traverser toute la longueur du gymnase en corde à sauter			
4	20 sauts en moins de 30 secondes			
5	Réaliser une marelle en corde à sauter			



6	1 minutes sans s'arrêter			
7	Réaliser 3 croisés sans s'arrêter			
8	Faire 30 sauts en 30 secondes			
9	1 minute 30 sans s'arrêter			
10	Réaliser 2 doubles (2 tours de cordes lors d'un seul saut) sans s'arrêter			

