

Liste des défis à réaliser

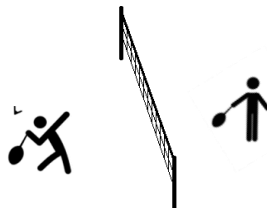
Défi ①

Réaliser 10 jongles



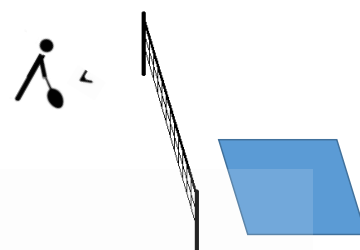
Défi ②

Réaliser 10 échanges



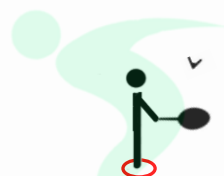
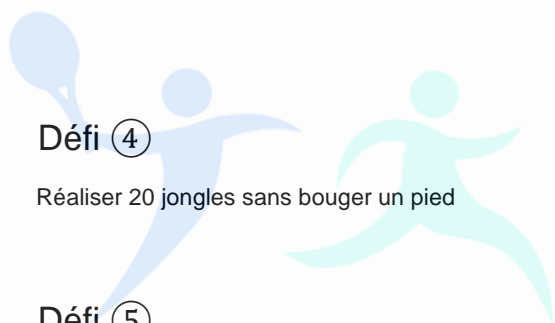
Défi ③

Servir dans la zone de service
(Réussir 7 service sur 10)



Défi ④

Réaliser 20 jongles sans bouger un pied



Défi ⑤

Réussir 10 échanges en envoyant le volant
une fois à un coéquipier et un fois à l'autre



Défi ⑥

Savoir faire un smash
(Réaliser 7 smash dans le terrain adverse sur
10 volants envoyés par le coéquipier)



Défi ⑦

Savoir faire un amorti
(Envoyer 7 fois le volant dans la rivière sur 10
volants envoyés par le coéquipier)

