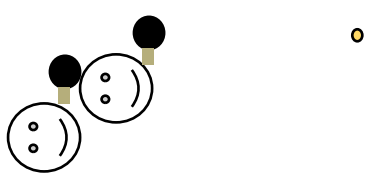


## Feuille d'activité Tennis de table N° 1

Organisation : 2 joueurs. Les joueurs doivent échanger la balle en la lançant contre le mur à chaque coup.



Critère de réussite :

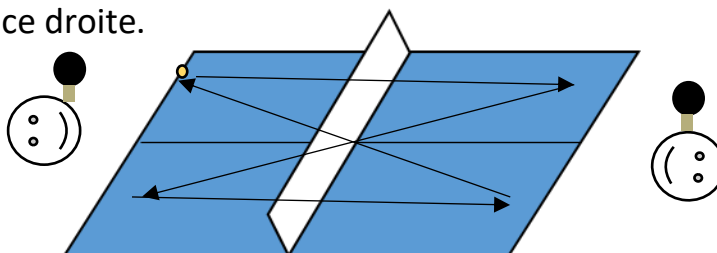
**Niveau 1** : Réussir 20 échanges

**Niveau 2** : Réussir 20 échanges, la balle doit passer au-dessus du banc à chaque coup.

**Niveau 3** : Réussir 20 échanges en revers

## Feuille d'activité Tennis de table N° 2

Organisation : 2 joueurs. Les joueurs doivent réaliser des échanges en réalisant un huit avec la trajectoire de la balle. Un joueur lance la balle en croisé l'autre joueur la lance droite.



Critère de réussite :

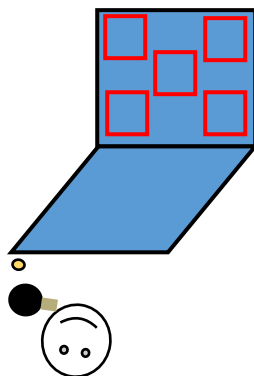
**Niveau 1** : Réussir 10 échanges

**Niveau 2** : Réussir 20 échanges, en échangeant les rôles

**Niveau 3** : Réussir 20 échanges en se reculant par rapport à la table

## Feuille d'activité Tennis de table N° 3

Organisation : 1 joueur. Ce joueur échange contre une table relevée. Il doit, **sans interrompre son échange**, envoyer la balle dans les 5 zones dessinées sur la table.



Critère de réussite :

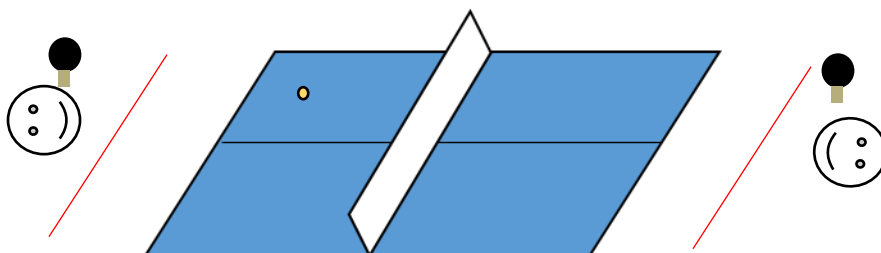
**Niveau 1** : Réussir en 20 coups

**Niveau 2** : Réussir en 10 coups

**Niveau 3** : Réussir en 5 coups

## Feuille d'activité Tennis de table N° 4

Organisation : 2 joueurs. Les joueurs doivent réaliser des échanges en restant derrière le trait.



Critère de réussite :

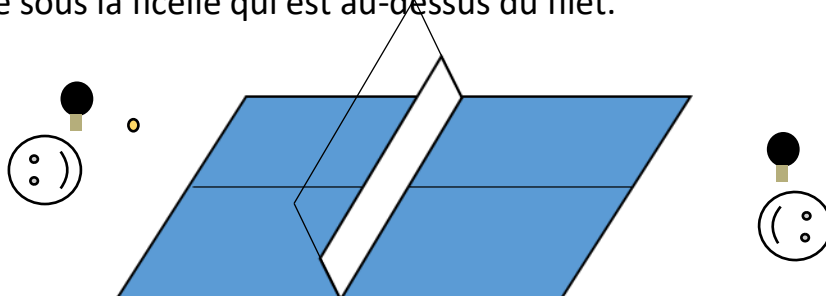
**Niveau 1** : Réussir 12 échanges

**Niveau 2** : Réussir 15 échanges en coup droit

**Niveau 3** : Réussir 15 échanges en revers

## Feuille d'activité Tennis de table N° 5

Organisation : 2 joueurs. Les joueurs doivent réaliser des échanges en passant la balle sous la ficelle qui est au-dessus du filet.



Critère de réussite :

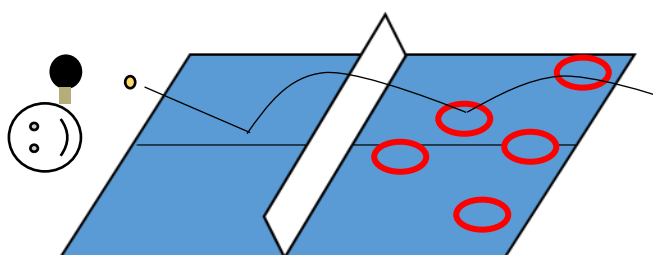
**Niveau 1** : Réussir 12 échanges

**Niveau 2** : Réussir 15 échanges en coup droit

**Niveau 3** : Réussir 15 échanges en revers

## Feuille d'activité Tennis de table N° 6

Organisation : 1 joueur. Le joueur doit réaliser un service en visant une des 5 zones.



Critère de réussite :

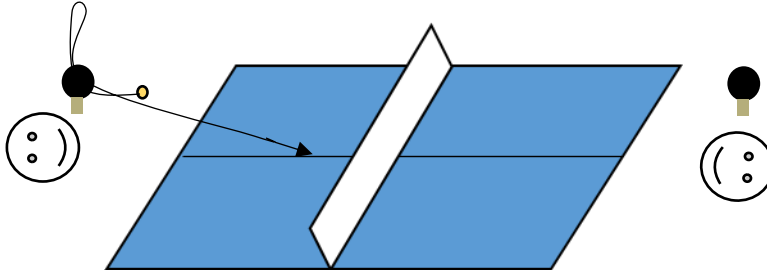
**Niveau 1** : Viser les 5 zones en 15 essais

**Niveau 2** : Viser les 5 zones en 10 essais

**Niveau 3** : Viser les 5 zones en 6 essais

## Feuille d'activité Tennis de table N° 7

Organisation : 2 joueurs. Les joueurs doivent réaliser des échanges en touchant deux fois la balle dès qu'elle leur arrive.



Critère de réussite :

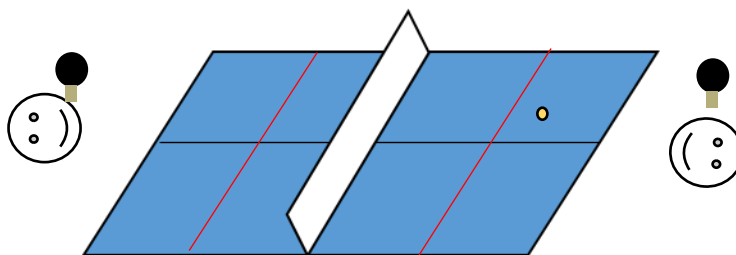
**Niveau 1** : Réussir 12 échanges

**Niveau 2** : Réussir 12 échanges en coup droit

**Niveau 3** : Réussir 12 échanges en revers

## Feuille d'activité Tennis de table N° 8

Organisation : 2 joueurs. Les joueurs doivent réaliser des échanges tout en envoyant la balle sur la table, derrière la ligne.



Critère de réussite :

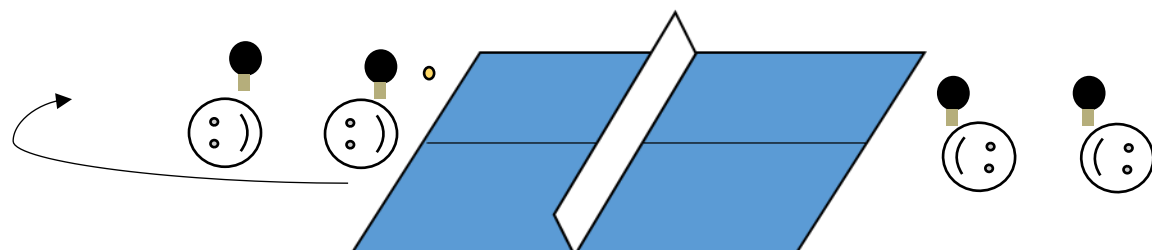
**Niveau 1** : Réussir 15 échanges

**Niveau 2** : Réussir 15 échanges en coup droit

**Niveau 3** : Réussir 15 échanges en revers

## Feuille d'activité Tennis de table N° 9

Organisation : 4 joueurs. 2 joueurs sont de chaque côté. Les joueurs restent de leur côté et jouent à tour de rôle. Les joueurs doivent échanger la balle.



Critère de réussite :

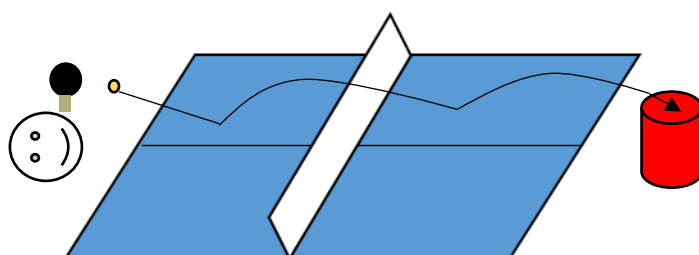
**Niveau 1** : Réussir 20 échanges

**Niveau 2** : Réussir 20 échanges en coup droit

**Niveau 3** : Réussir 20 échanges en restant derrière la ligne

## Feuille d'activité Tennis de table N° 10

Organisation : 1 joueur. Après avoir servi, la balle doit tomber dans le seau. La balle doit toucher les 2 côtés de la table avant de tomber dans le seau.



Critère de réussite :

**Niveau 1** : Sur 5 balles en envoyer 2 dans le seau

**Niveau 2** : Sur 5 balles en envoyer 3

**Niveau 3** : Sur 5 balles en envoyer 5

