

BALLE AMÉRICAINNE

<https://www.jeux-animations-sports.com/balle-americaine/>

Pourquoi utiliser la Balle Américaine ?

Ce jeu est fait pour développer la puissance et la précision d'un tir de balle. Pour les joueurs visés, il sert à développer la vitesse de réaction afin d'esquiver un joueur qui nous vise.

Objectifs

- 👉 Esquiver les balles
- 👉 Être attentif au jeu

But de la Balle Américaine

Dans la balle américaine, le but est d'être le dernier sur le terrain à la fin du jeu.

Age

A partir de 6 ans.

Nombre de joueurs

De 6 à 20 joueurs.

Temps

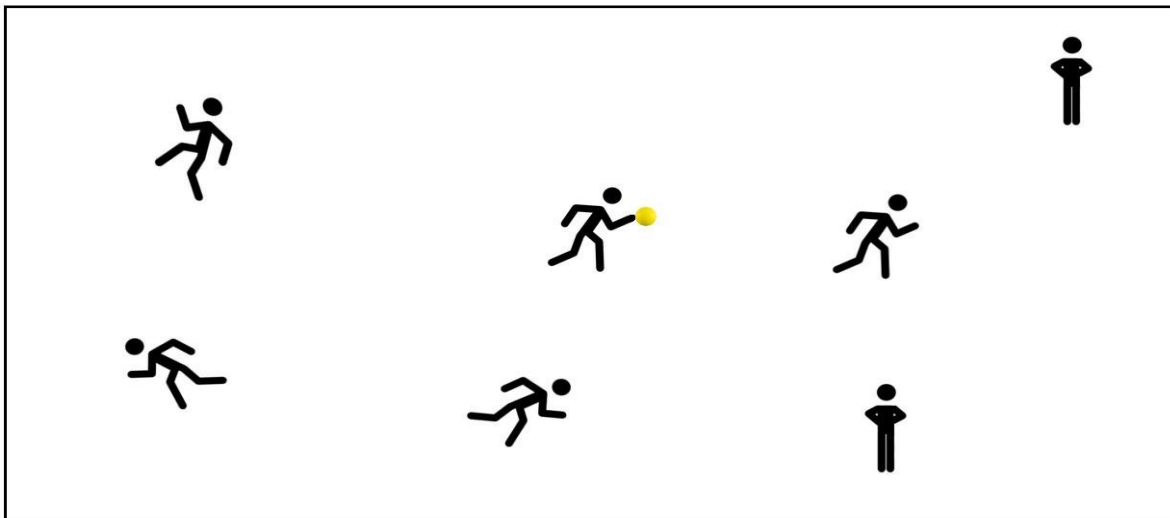
20 minutes sans compter les explications.

Matériel

- 👉 1 ou 2 ballons en mousse selon le nombre de joueur
- 👉 1 terrain délimité avec des plots ou des lignes

Organisation de la Balle Américaine

Tous les joueurs sont à l'intérieur du terrain. Chaque joueur est seul contre tous.



Règles

- 👉 Un joueur qui a été touché est éliminé et sort du terrain. Il peut être touché si la balle le touche directement, sans rebond, sans qu'on l'attrape de volée, sans qu'elle atterrisse sur sa tête.
- 👉 Un joueur éliminé peut revenir sur le terrain. Il faut pour cela que le joueur qui l'a touché soit éliminé par un autre joueur présent sur le terrain.
- 👉 Quand un joueur a la balle dans les mains, il a le droit de faire 3 pas maximum. On peut réduire ou augmenter le nombre de pas en fonction du nombre d'enfants présent sur le terrain et de la grandeur du terrain (plus le terrain sera petit et/ou plus les enfants seront nombreux, plus on diminuera le nombre de pas autorisé).
- 👉 Un joueur qui est visé n'a pas le droit de sortir du terrain.
- 👉 Quand la balle est sortie du terrain, c'est l'animateur qui la remet en jeu en la lançant sur le terrain.
- 👉 La fin du jeu peut se faire quand un joueur a éliminé tous les autres joueurs ou à la fin d'un temps. Dans ce cas là, le joueur qui aura éliminé le plus de joueurs aura gagné.

Jeux similaires

- 👉 Dodgeball www.jeux-animations-sports.com/dodgeball/
- 👉 La conquête de l'espace www.jeux-animations-sports.com/conquete-de-lespace-ballon-prisonnier/
- 👉 Le repas des lapins www.jeux-animations-sports.com/jeu-desquive-le-repas-des-lapins/