

# Jeu du carré (Football)

<https://www.jeux-animations-sports.com/jeu-du-carre-conservation-ballon/>

## Pourquoi utiliser le Jeu du carré ?

Ce jeu est un exercice intéressant dans le cadre d'un cycle de football. Il permet une fois les techniques de passes acquises, d'apporter des améliorations dans le jeu collectif. Le démarquage, la passe avec opposition et l'orientation du jeu sont des compétences travaillées.

Ce jeu est une amélioration de la balle au capitaine version football.

### Objectifs

- ↗ Travailler la conservation du ballon
- ↗ Travailler la lecture du jeu

### But du Jeu du carré

Conserver le ballon en réalisant un aller-retour entre les deux capitaines placés derrière deux côtés opposés du terrain.

### Age

A partir de 10 ans.

### Nombre de joueurs

De 8 à 12 joueurs

### Temps

20 minutes

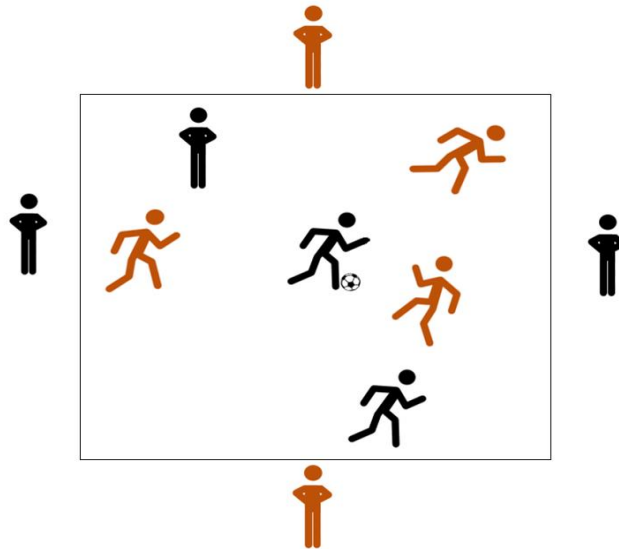
## Matériel

- ↗ Un ballon de football
- ↗ Un terrain délimité par des plots ou des lignes
- ↗ Des chasubles pour distinguer les deux équipes

## Organisation du Jeu du carré

Deux joueurs de chaque équipe se placent sur deux côtés opposés du terrain. Ils sont respectivement les capitaines des deux équipes. Les autres joueurs sont à l'intérieur du terrain.

Au départ, la balle est lancée dans le terrain par l'éducateur. L'équipe qui récupère la balle doit faire un aller-retour entre les deux capitaines de son équipe tout en faisant circuler la balle. Tant qu'une équipe conserve la balle, elle peut marquer des points. Lorsque les défenseurs récupèrent la balle, ils essaient à leur tour de réaliser des allers-retours.



## Règles

- ↗ Pour marquer un point, les équipes doivent réaliser un aller-retour entre leurs deux capitaines.
- ↗ Les capitaines peuvent se déplacer sur toute la largeur de leur côté.
- ↗ Si la balle sort, la balle revient au capitaine du côté où la balle est sortie.
- ↗ Les capitaines n'ont pas le droit de se faire des passes entre eux.

## Jeux similaires

↗ Foot Hockey

[www.jeux-animations-sports.com/foot-hockey-jeu-en-profondeur/](http://www.jeux-animations-sports.com/foot-hockey-jeu-en-profondeur/)

↗ Baby-foot géant

[www.jeux-animations-sports.com/baby-foot-geant/](http://www.jeux-animations-sports.com/baby-foot-geant/)

↗ Jeu des planètes

[www.jeux-animations-sports.com/jeu-des-planetes-jeu-collectif/](http://www.jeux-animations-sports.com/jeu-des-planetes-jeu-collectif/)